[30] لعق العسل شفاء من كل داء قال الله عزوجل: يخرج من بطونها شراب مختلف ألوانه فيه شفاء للناس) (1) وهو مع قراءة القرآن ومضغ اللبان يذهب بالبلغم وابدأوا بالملح في أول طعامكم فلو يعلم الناس ما في الملح لاختاروه على الترياق المجرب، من ابتدأ طعامه بالملح ذهب عنه سبعون داء وما لا يعلمه إلا الله، صبوا على المحموم الماء البارد في الصيف فانه يكسر حره. في كل امرئ واحدة من ثلاث: الكبر والطيرة والتمنى، فإذا تطير أحدكم فليمض على طيرته وليذكر الله، وإذا خشى الكبر فليأكل مع عبده وخادمه وليحلب الشاة، فإذا تمنى فليسأل الله وليبتهل إليه. كلوا الدباء فإنه يزيد في الدماغ وكان رسول الله (صلى الله عليه وآله) يعجبه الدباء. كلوا الاترج قبل الطعام وبعده فإن آل محمد يفعلون ذلك، الكمثري يجلو القلب ويسكن أوجاع الجوف. أقلوا من أكل الحيتان فانها تذيب البدن وتكثر البلغم وتغلظ النفس. حسو اللبن شفاء من كل داء إلا الموت. كلوا الرمان بشحمه فإنه دباغ للمعدة في كل حبة من الرمان إذا استقرت في المعدة حياة للقلب وأمان للنفس ومرض وسواس الشيطان أربعين ليلة. نعم الادام الخل يكسر المرة ويحيى القلب. كلوا الهندباء فما من صباح إلا وعليه قطرة من قطرات الجنة. اشربوا ماء السماء فإنه يطهر البدن ويدفع الاسقام، قال الله تعالى: وينزل عليكم من السماء ماء ليطهركم به ويذهب عنكم رجز

---

(1) النحل 16: 69. (*)