[ 334 ] (30699) 5 - محمد بن على بن الحسين قال: قال الصادق (عليه السلام): ينبغى للشيخ الكبير ان لا ينام الا وجوفه ممتلئ من الطعام لانه اهدى لنومه واطيب لنكهته. (30700) 6 - أحمد بن محمد البرقى في (المحاسن) عن أبيه عن ابن أبي عمير عن حماد عن أبي عبد ا (عليه السلام) قال: ترك العشاء مهرمة وينبغي للرجل إذا اسن ان لا يبيت الا وجوفه ممتلئ من الطعام. (30701) 7 - وعنه عن منصور بن العباس عن سليمان بن راشد عن أبيه عن المفضل بن عمر قال: دخلت على أبي عبد ا (عليه السلام) ليلة وهو يتعشى فقال: يا مفضل ادن فكل قلت: قد تعشيت فقال: ادن فكل فانه يستحب للرجل إذا اكتهل ان لا يبيت الا وفي جوفه طعام حديث فدنوت فأكلت. (30702) 8 - الحسن بن على بن شعبة في (تحف العقول) قال: قال (عليه السلام): إذا زاد الرجل على الثلثين فهو كهل وإذا زاد على الاربعين فهو شيخ. أقول: وتقدم ما يدل على ذلك (1). 49 - باب استحباب غسل اليدين قبل الطعام وبعده (30703) 1 - محمد بن يعقوب عن على بن ابراهيم عن أبيه عن

_____ (5) الفقيه 3: 227 / 1068. (6) المحاسن: 422 / 205. (7) المحاسن: 422 / 206. (8) تحف العقول: 370. (1) تقدم في الباب 46 من هذه الابواب. الباب 49 فيه 16 حديثا (1) الكافي 6: 290 / 2، والتهذيب 9: 98 / 424، والمحاسن: 425 / 224. (*) _____