[245] ابن جعفر عن أبيه عن آبائه قال: قال رسول ا (صلى ا عليه وآله): الاكل على الشبع يورث البرص. (30451) 8 - وفي (الخصال) عن على بن أحمد بن موسى عن أحمد ابن يحيى بن زكريا عن بكر بن عبد ا بن حبيب عن عثمان بن عبيد عن هدبة بن خالد عن مبارك بن فضالة عن الاصبغ بن نباتة قال: قال امير المؤمنين (عليه السلام) للحسن (عليه السلام): الا اعلمك اربع خصال تستغنى بها عن الطب ؟ قال: بلى قال: لا تجلس على الطعام الا وانت جائع ولا تقم عن الطعام الا وانت تشتهيه وجود المضغ وإذا نمت فاعرض نفسك على الخلاء فإذا استعملت هذا استغنيت عن الطب. (30452) 9 - الحسن بن الطوسى في (الامالى) عن أبيه عن ابن الصلت عن ابن عقدة عن عباد عن عمه عن أبيه عن موسى الجهنى عن زيد بن وهب عن عقبة بن عامر (1) عن سلمان الفارسى عن رسول ا (صلى ا عليه وآله) قال: ان اكثر الناس شبعا في الدنيا اكثرهم جوعا في الاخرة يا سلمان انما الدنيا سجن المؤمن وجنة الكافر. (30453) 10 - أحمد بن أبي عبد ا البرقى في (المحاسن) عن على بن حديد رفعه قال: قام عيسى بن مريم خطيبا فقال: يا بنى اسرائيل لا تأكلوا حتى تجوعوا وإذا جعتم فكلوا ولا تشبعوا فانكم إذا شبعتم

_____

(8) الخصال: 228 / 67. (9) امالي الطوسي 1: 356. (1) في المصدر زيادة: عن عامر الجهني. (10) المحاسن: 447 / 342. (*)

_____