قصيرين فإن طول أحدهما فوق ذكره المشروع فيه قدر الفاتحة في الاعتدال أقل التشهد في الجلوس عامدا عالما بطلت صلاته وسن فيه الجلوس بين السجدتين و في تشهد أول وجلسة استراحة وكذا في تشهد أخير إن تعقبه سجود سهو افتراش بأن يجلس على كعب يسراه بحيث يلي ظهرها الأرض واضعا كفيه على فخذيه قريبا من ركبتيه بحيث تسامتهما رؤوس الأصابع ناشرا أصابعه قائلا رب اغفر لي إلى آخره تتمته وارحمني واجبرني وارفعني وارزقني واهدني وعافني للاتباع ويكره اغفر لي ثلاثا و سن جلسة استراحة بقدر الجلوس بين السجدتين للاتباع