مجمع الحكم والأمثال

- أدّ ُوا إِلى الأبدانِ حَقّ َ غذائِها ... إِن الغذاء َ مُقَوّ ِمِ الأجسامِ .
- ومتى استقام َ الجسمُ أمكن َ بعد َه ... حفظُ النهى وصيانةُ الأفهامِ .

حفني ناصيف