4253 - نِعْمَ الدَّوَاءُ الأَزْمُ .

يعني الحمية يُقَال : أزَمَ يأزِمُ أزْماً إذا عَضَّ .

سأل عمر Bه الحارث بن كلدة عن خير الأدوية فَقَالَ : نِعْمَ الدواء الأزْمُ وهو مثل قولهم " ليس للبطنة خير من خمصة تتبعها "