3603 - لاَ تَكُنْ حُلْواً فتُسْتَرطَ ولاَ مُرّاً فَتُعْقِىَ .

الاَستراط : الاَبتلاَعُ والإعقاء : أن تشتدّ َ مرارةُ الشيء حتى يُلْفَظَ لمرارته وبعضهم يروى " فَتُعْقَى " بوزن فتسترط والصواب كسر القاف يُقَال : أعقَى الشيء [ص 233] .

والمعنى لاَ تتجاوز الحد في المرارة فترمى ولاَ في الحلاَء فتُبْتَلَع أي كنْ متوسطا في الحالين