1977 - شَرُّ العِيشَةِ الرَّمَقُ .

العِيشة : العَيْش والرمَقُ : جمع رَمَقة وهي البُلْغة التي يُتَبلغ بها ويروى الرَّمِقُ : أي العيشُ الرمِقُ وهو الذي يُمْسِك الرَمقَ .

يضرب في ضيق المعيشة وشدتها