1920 - شَرُّ السَّيْرِ الحَقْحَقَة .

يقال : هي أَرْفَع السير وأتعبه للظهر ويقال : هي كف ساعة وإتعاب ساعة .

قال مطرف بن عبد اللّه بن الشِّخِّير لابنه لما اجتهد في العبادة : خير الأمور أوساطُهَا وشر السير الحقحقة