العهود المحمدية

- روى الإمام أحمد وابن حبان في صحيحه : أن النبي A مر برجل مضطجع على بطنه فغمزه برجله وقال : [[إن هذه ضجعة لا يحبها ا D]] . وفي رواية أخرى لأبي داود قال : [[هذه ضجعة يبغضها ا تعالى]] . وفي رواية لابن ماجه : قال أبو ذر مر بي رسول ا A وأنا مضطجع على بطني فوكزني برجله وقال : [[يا جنيدب إنما هذه هي ضجعة أهل النار]] . وا تعالى أعلم .

- (أخذ علينا العهد العام من رسول ا A) أن لا نعود نفوسنا بترك السنة في وقت من الأوقات كالنوم على الوجه من غير ضرورة كما يقع كثير ممن يكثر النوم عبثا فيضجر من النوم على جانب فينتقل إلى الجانب الآخر وينتقل إلى الظهر ثم البطن ولو أنه نام على جنبه اليمين بقدر نوم الحاجة لكان إذا استيقظ قام للوضوء والصلاة ولم ينتقل لجانب آخر فلا أكمل من السنة المحمدية أبدا . وسمعت سيدي عليا الخواص C يقول : من فوائد النوم على الجانب الأيمن عدم الإسراف في النوم الزائد على الحاجة لكون القلب متعلقا في الجانب الأيسر فيصير كأنه مستيقظ . { وا يهدي من يشاء إلى صراط مستقيم }