

## صيد الخاطر

332 - - فصل : العقل السليم في الجسم السليم .

معرفة [ ] سبحانه لا تحصل إلا لكامل العقل صحيح المزاج و الترقى إلى محبته بذلك يكون .  
و إن أقواما قلت عقولهم و فسدت أمزجتهم فساءت مطاعمهم و قلت فتخايلت لهم الخيالات  
الفاصلة فإدعوا معرفة الحق و محبته و لم يكن عندهم من العلم ما يصددهم عما ادعوا فهلكوا  
.

و ليعلم أن في المأكولات ما يسبب إفساد العقل و فيها ما يزيد في السوءاء فيوجب  
المالخوليا فترى صاحبها يحب الخلوة و يهرب من الناس و قد يقلل المطعم فيقوى مرضه  
فيتخايل خيالات يطنها حقا .

فمنهم من يقول : إنى رأيت الملائكة و فيهم من يخرج الأمر إلى دعوى محبة الحق و الولد  
فيه و لا يكون ذلك عن أصل معتمد عليه .

و إنما العاقل العالم يسير في الطريق بين الرفيقين : العلم و العقل .  
فإن تقلل من الطعام فيعقل وحد التقلل ترك فضول المطعم و ما يخاف شره من شهية أو شهوة  
يحذر تعودا .

و أما زيادة التقلل مع القدرة فليس لعقل و لا شرع إلا أن يكون الفقر عم فيتقلل ضرورة .  
و من تأمل حال رسول [ ] صلى [ ] عليه و سلم و أصحابه و جدهم يأخذون بمقدار و لا يتركون  
حظوظ النفس التي تصلحها .

و ما أحسن الأمر و أعدله قول رسول [ ] صلى [ ] عليه و سلم : [ ثلث طعام و ثلث شراب و ثلث  
نفس ] .

و قد قال لعلي بن أبي طالب B ه و هو مريض : [ أصب من هذا الطعام فهو أوفق لك من هذا ]

و كان صلى [ ] عليه و سلم يشاور الأطباء و يحتجم و يحث على التداوي و يقول : [ ما أنزل  
[ ] داء إلا و أنزل له شفاء فتداووا ] .

فجاء أقوام جهلوا العلم و الحكمة في بنیان الأبدان .

فمنهم من أقام في الجبال يأكل البلوط فأصابه القولنج و منهم من قلل المطعم إلى أن  
ضعفت قواه و منهم من اقتصر على نبات الصحراء و منهم من كان لا يقوت إلا الباقلاء و الشعير  
فأوجبت هذه الأفعال أمراضا في البدن و ترفت إلى إفساد العقل .

و إتفق لهم قلة العلم إذ لو علموا لفهموا أن الحكمة تنهي عن مثل هذا فإن البدن مبني

على أخلاط إذا اعتدلت وقعت السلامة و إذا زاد بعضها وقع المرض .

و أكثر هؤلاء مرضوا و تعجل لهم الموت و فيهم من خرج إلى التسودن و فيهم من لاحت له لوائح فإدعى رؤية الملائكة إلى غير ذلك .

فأما أهل العلم و العقل فهربهم من الخلق لخوف المعاصي و رؤية المنكر .

و فيهم من قويت معرفته فشغلته معرفة الحق و محبته على ملاقة الخلق .

فهذه هي الخلوات الصافية لأنها تصدر عن علم و عقل فتحفظ البدن لأنه ناقة توصل .

و لا ينبغي أن يتهاون بالمأكولات خصوصا من لم يعتد التنشف و لا يلبس الصوف على البدن من لم يعتده .

و لينظر في طريق رسول الله صلى الله عليه و سلم و صحابته فإنهم القدوة و لا يلتفت إلى

بنيات الطريق فيقال : فلان الزاهد قد أكل الطين و فلان كان يمشي حافيا و فلان بقي شهرا ما أكل .

فإن المحققين من هؤلاء المخلصين الله تعالى على غير الجادة لأن الجادة إتباع رسول الله صلى الله عليه و سلم و أصحابه و ما كانوا يفعلون .

و هذا لعمرى أنه قد كان فيهم من يقنع بالمذقة من اللبن و يصبر الأيام عن الطعام و لكن إما لضرورة أو لأنه معتاد لذلك كما يعتاد البدوي شرب اللبن وحده و لا يؤذيه ذلك .

و في الحديث : [ عودوا كل بدن ما إعتاد ] و في المتزهدين من أخرج ماله كله عن يده زهدا و معلوم أن الحاجات لا تنقضي فلما إحتاج تعرض للطلب و إفتقر إلى أخذ مال من يد من يعلم أنه ظالم و بذل وجهه .

و قد كانت الصحابة تنجر و تحفظ المال و جهال المتزهدين يرون جمع المال ينافي الزهد . فمخضة هذا الفصل أن أقول : ينبغي لمن رزق فهما أن يسعى في صلاح بدنه و لا يحمل عليه ما يؤذيه و لا يناوله من القوت ما لا يوافقه و لا يضيع ماله و ليجتهد في إشتثماره لئلا يحتاج فإنه ما نافع زاهد إلا لأهل الدنيا .

و لينظر في سير الكاملين من السلف و ليتشاغل بالعلم فإنه الدليل فحينئذ يحمله الأمر

على الخلوة بربه و الإشتغال بحبه فيكون ما ظهر منه ثمرة نضجة لا فجة و الله الموفق