شرح حديث لبيك اللهم لبيك

ما ملأ آدمي وعاء شرا من بطن فإن كان لا بد فاعلا فثلث طعام وثلث شراب وثلث نفس .

قال بعض السلف قلة الطعام عون على التسرع إلى الخيرات .

وقال آخر ما قل طعام امرىء إلارق قلبه ونديت عيناه .

وقال إبراهيم بن آدم الشبع يميت القلب ومنه يكون الفرح والمرح والضحك .

وقال أبو سليمان إن النفس إذا جاعت وعطشت صفي القلب ورق وإذا شبعت ورويت عمي القلب