1 - عن عبد الله بن عمرو : (أن رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم قال صم من كل شهر ثلاثة أيام قلت إني أقوى من ذلك فلم يزل يرفعني حتى قال صم يوما وأفطر يوما فإنه أفضل الصيام وهو صوم أخي داود عليه السلام)