4 - وعن أنس قال : (كان رسول ا صلى ا عليه وآله وسلم يفطر على رطبات قبل أن يصلي فإن لم تكن رطبات فتمرات فإن لم تكن تمرات حسا حسوات من ماء) .

- رواه أحمد وأبو داود والترمذي