3 - وعن ابن عمر قال : (كان النبي صلى ا عليه وآله وسلم إذا قام إلى الصلاة رفع يديه حتى يكونا بحذو منكبيه ثم يكبر فإذا أراد أن يركع رفعهما مثل ذلك وإذا رفع رأسه من الركوع رفعهما كذلك أيضا وقال سمع ا لمن حمده ربنا ولك الحمد) .

- متفق عليه . وللبخاري : (ولا يفعل ذلك حين يسجد ولا حين يرفع رأسه من السجود) ولمسلم : (ولا يفعل حين يرفع رأسه من السجود) وله أيضا : (ولا يرفعهما بين السجدتين)