4 - تطويل الركوع بقدر القيام الذي قبله فمثلا يطول الركوع الأول بمقدار تلاوة سورة البقرة والثاني بمقدار تلاوة آل عمران وهكذا . ويندب التسبيح في الركوع بلا دعاء لأن الركوع يعظم فيه الرب