3 - يفضل في النوافل كثرة الركعات لحديث معدان بن أبي طلحة اليعمري قال : لقيت ثوبان مولى رسول ا A فقلت : أخبرني بعمل أعمله يدخلني ا به الجنة . أو قال : قلت : بأحب الأعمال إلى ا فسكت ثم سألته فسكت . ثم سألته ثالثة فقال : سألت عن ذلك رسول ا A فقال : (عليك بكثرة السجود . فإنك لا تسجد سجدة إلا رفعك ا بها درجة وحط عنك بها خطيئة) (1) . [ص 200]