4 - يندب للرجل أن يبعد بطنه عن فخذيه ومرفقيه عن ركبتيه وضبعيه (25) عن جنبيه إبعادا وسطا أما المرأة فتكون منضمة في جميع أحوالها لحديث عبد ا بن مالك بن بحينة Bه (أن النبي A كان إذا صلى فرج بين يديه حتى يبدو بياض إبطيه) (26) ولحديث أبي حميد في صفة صلاة الرسول A : (وإذا سجد فرج بين فخذيه غير حامل بطنه على شيء من فخذيه) (27)