6 - يندب الوقوف راكبا وإلا واقفا على قدميه ولا يجلس لعلة أو تعب أما النساء فلا يندب لهن القيام لما روت أم الفضل بنت الحارث Bها (أن ناسا اختلفوا عندها يوم عرفة في صوم النبي A فقال بعضهم : هو صائم وقال بعضهم : ليس بصائم فأرسلت إليه بقدح لبن وهو واقف على بعيره فشربه) (3)