3 - السحور للتقوي به على الصوم ولو جرعة ماء لحديث أنس Bه عن النبي [ص 320] A قال : " تسحروا فإن في السحور بركة " (3) . ويدخل وقته بنصف الليل الثاني وكلما تأخر كان أفضل بشرط أن لا يقع في شك بدخول الفجر