2 - إخراج المني عمدا ولو بطريق إدامة الفكر أو النظر ( أما إن أنزل بمجرد الفكر والنظر من غير إدامة فلا كفارة عليه وإنما القضاء فقط ) إن كانت عادته الإنزال عند استدامة النظر أما إن لم تكن عادته الإنزال عند استدامة النظر ففي وجوب الكفارة وعدمها قولان . أما إخراج المذي فإنه يوجب القضاء فقط