2140 - ليس الشديد بالصرعة إنما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب .

متفق عليه عن أبي هريرة ورواه ابن حبان في صحيحه بلفظ ليس الشديد من غلب الناس إنما الشديد من غلب نفسه .

ورواه العسكري عن أبي هريرة بلفظ ليس الشديد الذي يغلب الناس ولكن الشديد من يملك نفسه