203 - إذا أصبحت فلا تحدث نفسك بالمساء وإذا أمسيت فلا تحدث نفسك بالصباح وخذ من حياتك لموتك ومن صحتك لسقمك .

رواه البخاري عن ابن عمر موقوفا ورفعه ابن حبان قاله النجم وأقول الذي في الأربعين النووية من رواية البخاري عن ابن عمر بلفظ إذا أمسيت فلا تنتظر الصباح وإذا أصبحت فلا تنتظر المساء وخذ من صحتك لمرضك ومن حياتك لموتك قال ابن حجر المكي وقد ورد في معنى هذه الوصية منه صلى ا عليه وسلّم من عدة طرق منها خبر الحاكم أنه صلى ا عليه وسلّم قال لرجل وهو يعظه اغتنم خمسا قبل خمس : شبابك قبل هرمك وصحتك قبل سقمك وغناك قبل فقرك وفراغك قبل شغلك وحياتك قبل موتك