1949 - كلوا الزبيب فإنه ينشف المرة ويذهب البلغم ويشد العصب ويحسن الخلق وهو يطيب النفس ويذهب الهم والغباوة .

لم أره إلا في رسالة مجهولة مرفوعا إلى النبي صلى ا عليه وسلّم وذكر فيها أن تميما الداري أهدى إلى النبي صلى ا عليه وسلّم طبقا من زبيب فلما وضع بين يديه قال لأصحابه كلوا بسم ا نعم الطعام الزبيب يطفئ الغضب ويشد العصب ويصفي اللون ويذهب الوصب وذكر فيها أيضا عن علي Bه أنه قال من أكل إحدى وعشرين زبيبة حمراء لم ير في جسده شيئا يكرهه انتهى ولوائح الوضع عليها ظاهرة فليراجع