7711 - اجتنبوا الغضب .

ابن أبي الدنيا في كتاب ذم الغضب وابن عساكر عن حميد بن عبد الرحمن بن عوف قال : أخبرني رجل من أصحاب النبي صلى ا عليه وسلّم : أن رجلا قال : يا رسول ا حدثني بكلمات أعيش بهن ولا تكثر علي قال فذكره