41304 - إذا أراد أحدكم أن يضطجع فلينزع داخلة إزاره ثم لينفض بها فراشه فإنه لا يدري ما خلفه عليه ثم ليضطجع على شقه الأيمن ثم ليقل (رب بك وضعت جنبي وبك أرفعه فإن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما حفظت به عبادك الصالحين .

(هـ (أخرجه مسلم كتاب الذكر بلفظه رقم 64 و 2714 . ص) عن أبي هريرة)