

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

41262 - إذا قام أحدكم عن فراشه ثم رجع إليه فلينفسه بصنفة إزاره ثلاث مرات فإنه لا يدري ما خلفه عليه بعده وإذا اضجع فليقل (باسمك ربي وضعت جنبي وبك أرفعه فإن أمسكت نفسي فارحمها وإن أرسلتها فاحفظها بما يحفظ به عبادة الصالحين) فإذا استيقظ فليقل (الحمد □ الذي عافاني في جسدي ورد علي روعي وإذن لي بذكره) .
(ت) أخرجه الترمذي كتاب الدعوات 3398 . ص (عن أبي هريرة)