40820 - إنه لا وعاء إذا ملئ شر من بطن فإن كنتم لابد فاعلين فاجعلوه ثلثا للطعام وثلثا للشراب وثلثا للريح والنفس .

[طب عن عبد الرحمن بن مرقع]