3843 - إن شئت أمرت لك بوسق (الوسق بفتح الواو ستون صاعا - 120 ك مائة وعشرون كيلو) من تمر وإن شئت علمتك كلمات هن خير لك منه قل : اللهم احفظني بالإسلام قاعدا واحفظني بالإسلام راقدا ولا تطع في عدوا ولا حاسدا وأعوذ بك من شر ما أنت آخذ بناصيته وأسألك من الخير الذي هو بيدك .

(حب والخرائطي في مكارم الأخلاق ص عن عمر)