

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

26115 - إذا توضع أحدكم فليجعل في أنفه ماء ثم ليستنثر وإذا استنثر فليستنثر وترا .  
( أبو نعيم في المستخرج عن أبي هريرة )