25753 - عن نافع قال : كان عمر بن الخطاب يقول : لا تطيلوا الجلوس في الشمس فإنه يغير اللون يقبض الجلد ويبلي الثوب ويحث الداء الدفين .

(ابن السني وأبو نعيم)