

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

24576 - { أيضا } عن مولى أسامة بن زيد أن أسامة بن زيد كان يركب إلى مال له بوادي القرى وكان يصوم يوم الاثنين والخميس فقلت له : أتصوم وقد كبرت ورققت ؟ فقال : إني رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم يصوم يوم الاثنين والخميس .
(ط حم والدارمي د) أخرجه أبو داود كتاب الصوم باب في صوم الاثنين والخميس رقم (2436 ص) ن وابن خزيمة)