

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

23956 - استعينوا بطعام السحر على صيام النهار وبالقيلوله على قيام الليل .

(هـ) أخرجه ابن ماجه كتاب الصيام باب في السحور رقم (1693) . وقال في الزوائد :

في إسناده زمعة بن صالح وهو ضعيف . ص (ك طب هب عن ابن عباس)