

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

16672 - عليكم بالحزن فإنه مفتاح القلب قالوا : يا رسول الله وكيف الحزن قال : أجيءوا أنفسكم بالجوع وأطمئئوها .  
( هب ) عن ابن عباس