14551 - { مسند عمر Bه } عن عاصم بن عمرو البجلي عن رجل أن نفرا من أهل الكوفة أتوا عمر بن الخطاب فقالوا : جئناك نسألك عن ثلاث خصال عن صلاة الرجل في بيته تطوعا وعما يحل للرجل من امرأته إذا كانت حائضا وعن الغسل من الجنابة ؟ قال : لقد سألتموني عن خصال ما سألني عنهن أحد منذ سألت رسول ا صلى ا عليه وسلّم أما صلاة الرجل في بيته تطوعا فهو نور فنوروا بيوتكم وأما ما يحل للرجل من امرأته حائضا فلك ما فوق الإزار من الضم والتقبيل ولا تطلع على ما تحته وأما الغسل من الجنابة فتفرغ بيمينك على شمالك ثم تدخل يدك في الإناء فتغسل فرجك وما أصابك ثم تتوضأ وضوءك للصلاة ثم تفرغ على رأسك ثلاث مرات تدلك رأسك كل شيء مرة ثم أفض الماء على جسدك ثم تنح عن مغتسلك فاغسل رجليك .

(عب ص ش حم والعدني ومحمد بن نصر في كتاب الصلاة ع والطحاوي طس كر ص)