

## كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

12031 - إذا قدمتم فارملوا ( فارملوا : يقال : رمل يرمل رملا ورملانا إذا أسرع في المشي وهز منكبيه . انتهى . ( 2 / 265 ) النهاية . ب ) الثلاثة الأشواط الأول حتى يروا قوتكم .

( طب عن سهل بن حنيف )