وأخرج أبو عبيدة في كتاب الخيل عن أبي الشعثاء جابر بن يزيد Bه " أن رسول ا صلى ا عليه وآله قال : ارموا واركبوا الخيل وأن ترموا أحب إلي كل لهو لها بة المؤمن باطل إلا ثلاث خلال .

رميك عن قوسك وتأديبك فرسك وملاعبتك أهلك فإنهن من الحق " .

وأخرج النسائي والبزار والبغوي والبارودي والطبراني والقراب وأبو نعيم والبيهقي والضياء عن عطاء بن أبي رباح قال : رايت جابر بن عبد ا وجابر بن عمير الأنصاري يرتميان فمل أحدهما فجلس فقال الآخر : كسلت .

؟ سمعت رسول ا صلى ا عليه وآله يقول " كل شيء ليس من ذكر ا فهو لغو وسهو إلا أربع خصال .

مشي الرجل بين الغرضين وتأديب فرسه وملاعبته أهله وتعليم السباحة " .

وأخرج القراب عن أنس بن مالك Bه قال : قال رسول ا صلى ا عليه وآله " إن ا يدخل بالسهم الواحد ثلاثة الجنة .

الرامي والممد به والمحتسب له " .

وأخرج القراب عن حذيفة Bه قال : كتب عمر Bه إلى الشام : أيها الناس ارموا واركبوا والرمي أحب إلي من الركوب فإني سمعت رسول ا صلى ا عليه وآله يقول " إن ا يدخل بالسهم الواحد الجنة من عمله في سبيله ومن قوي به في سبيل ا D " .

وأخرج القراب عن ابن عمر Bهما عن النبي صلى ا عليه وآله قال " نعم لهو المؤمن الرمي ومن ترك الرمي بعدما علمه فهو نعمة تركها " .

وأخرج القراب عن عقبة بن عامر Bه قال : لا أترك الرمي أبدا ولو كانت يدي مقطوعة بعد شيء سمعته من رسول ا صلى ا عليه وآله " سمعت رسول ا صلى ا عليه وآله يقول " من تعلم الرمي ثم تركه فقد عصاني " .

وأخرج القراب عن مكحول يرفعه إلى النبي صلى ا عليه وآله قال " كل لهو باطل إلا ركوب الخيل والرمي ولهو الرجل مع امرأته فعليكم بركوب الخيل والرمي والرمي أحبهما إلي " .

وأخرج القراب من طريق مكحول عن أبي الدرداء Bه عن النبي صلى ا عليه وآله قال " اللهو في ثلاث .

تأديبك فرسك ورميك بقوسك وملاعبتك أهلك " .

وأخرج القراب من طريق مكحول .

أن عمر بن الخطاب Bه كتب إلى أهل الشام : أن علموا أولادكم السباحة والفروسية