534 - حدثنا عبد الرحيم بن واقد ثنا إسماعيل بن إبراهيم بن زكريا الهاشمي قال أنبأ أبان بن المحبر عن أبان بن أبي عياش عن أنس بن مالك قال قال رسول ا Y A كلوا من الهندباء ولا تنفضوه فإنه ليس يوم من الأيام الا وقطرة من الجنة تقطر عليه