

## بحار الأنوار

[332] وتعاهد الشيء رعايته ومحافظةه والسؤال عنه ومعرفته وملاقاته والوصية به. " وزكى زرعها " أي نما. والعشب. بالضم - الكلاء الرطب. ومراءة الطعام حسن عاقبته وعدم ترتب الضرر عليه. " من هذه الطبائع " أي الاخلاط الاربعة، أو الامزجة الاربعة من الحار، والبارد، والرطب، واليابس، أو الاربعة المركبة من الحار اليابس، والحار الرطب، والبارد اليابس والبارد الرطب. " تحب ما يشاكلها " أي تطلب ما يوافقها، فصاحب المزاج الحار يطلب البارد، والرطب يطلب اليابس، وهكذا. " فاغتذ " في بعض النسخ بالغين والذال المعجمتين، أي اجعل غذاءك، وفي بعضها بالمهملتين من الاعتیاد. " لم يغذه " يقال غذوت الصبي اللبن، فضمير " لم يغذه " إما راجع إلى الطعام أي لم يجعل الطعام غذاء لجسده، أو إلى الجسد، وعلى التقديرين أحد المفعولين مقدر، والحاصل أنك إذا تناولت من الغذاء أكثر من قدر الحاجة يصير ثقلا على المعدة، وتعجز الطبيعة عن التصرف فيه، ولا ينضج، ولا يصير جزء البدن (1) ويتولد منه الامراض، ويصير سببا للضعف، " وكذلك الماء " أي ينبغي أن تشرب من الماء أيضا قدر الحاجة. " فسيله " أي طريقه (2) وأكله وإدامه، وفي بعض النسخ " وكذلك سبيلك " أي طريقتك التي ينبغي أن تسلكها وتعمل بها. " في أيامه " أي في كل يوم تأكل الطعام فيه، أو في أوقاته، فإن اليوم يطلق على مقدار من الزمان مطلقا. وفي بعض النسخ " إبانه " بكسر الهمزة وتشديد الباء، أي حينه. والقرم - محرقة - : شدة شهوة اللحم، ثم اتسع حتى استعمل في الشوق إلى الحبيب وكل شيء. " فإنه أصلح لمعدتك " فإنه يسهل عليها الهضم " ولبدنك " فإنه يصير جزء له.

(1) جزء للبدن (خ). (2) في بعض النسخ: أي

طريقة الطعام وأدابه.