

## شعب الإيمان

4742 - أخبرنا أبو سعد الماليني أنا أبو أحمد بن عدي أنا أبو يعلي نا يحيى بن معين نا أبو داود عن زمعة بن صالح عن ابن وهرام عن عكرمة عن ابن عباس ٧ يرفعه إلى النبي صلى الله عليه وسلم قال : استعينوا بقلولة النهار على قيام الليل و بطعام السحر على صيام النهار