

## البحر الزخار (مسند البزار)

2341 - حدثنا نصر بن علي و محمد بن المثنى قال نصر : أنبأنا عبد الأعلى وقال  
أبوموسى : أخبرنا عبد الأعلى قال : أخبرنا معمر عن الزهري عن سعيد بن المسيب و أبي سلمة  
بن عبد الرحمن عن عبد ا بن عمرو - Bهما - قال Y قلت : لأصومن النهار و لأقومن الليل  
فلقيت النبي - A - : فقال : أنت الذي قلت : لأصومن النهار و لأقومن الليل ؟ قال : قلت :  
قد قلت ذاك فقال رسول ا A ( إنك لا تطيق ذاك فقم ونم وصم وافطر صم من كل شهر ثلاثة أيام  
فذلك مثل صيام الدهر قال : قلت : إني أطيق أفضل من ذلك قال : صم يوما وافطر يومين قلت  
: إني أطيق أفضل من ذلك قال : صم يوما وافطر يوما وذلك أعدل الصيام وهو صوم داود - A -  
قلت : إني أطيق أفضل من ذلك قال : لا أفضل من ذلك )