منه؟ رجلٌ كلّ َمه رجلٌ، فكظم غيظه، فغلبه وغلب شيطانه، وغلب شيطان صاحبه»[1697].

3210 ـ ابن عبّ َاس رضي ا عنهما قال: خرج رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم) إلى المسجد، وهو يقول بيده هكذا، فأومأ عبدالرحمان بيده إلى الأرض: «من أنظر معسراً أووضع عنه، وقاه ا من فيح جهنّ َم، ألاَ إنّ َ عمل الجنّ َة حزنٌ[1698] بربوة (ثلاثاً)، ألاَ إنّ َ عمل النار سهلٌ بشهوة، والسعيد من وقي الفتن، وما من جرعة أحبّ ُ إليّ َ من جرعة غيظ يكظمها عبدٌ، ما كظمها عبدٌ إلاّ َ ملأ ا جوفه إيماناً»[1699]. 3211 ـ معاذ بن أنس، عن أبيه رضي ا عنهما أنّ َ رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم) قال: «من كظم غيظاً وهو قادرٌ على أن ينفذه دعاه ا عزّ َ وجلّ َ على رؤوس الخلائق حتّ َى يخيّ ِره من الحور ما شاء»[1700]. 3212 ـ أبو ذرٍّ قال: إنّ َ رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم) قال لنا: «إذا غضب أحدكم وهو قائمٌ، فيلجلس، فإن ذهب عنه الغضب، وإلاّ َ فليضطجع»[1701]. 3213 ـ أبو هريرة: أنّ َ رجلاً قال للنبيّ (صلى ا عليه وآله وسلم): أوصني، قال: «لا تغضب» فردّ َد مراراً، قال: «لا تغضب»[1702]. 3214 ـ سليمان بن صرد أنّ َه قال: استبّ َ رجلان عند النبيّ (صلى ا عليه وآله وسلم) فجعل أحدهما تحمرّ ُ عيناه وتنتفخ أوداجه. قال رسول ا (صلى ا عليه وآله وسلم): «إنّ ِي أعرف كلمةً لو قالها لذهب عنه الذي يجد: أعوذ با من الشيطان الرجيم» فقال الرجل: وهل ترى بي