

## الوسيط في المذهب

ونقل المزمى أنه يضع أصابع رجليه بحيث تكون رءوسها في قبالة القبلة .  
أما المرأة فتترك التخويه والتجافي في الركوع والسجود .  
ثم يكبر عند الاعتدال ويجلس مفترشا بين السجدين ويضع يديه قريبا من ركبتيه منشورة  
الأصابع ويقول اللهم اغفر لي واجبرني وعافني وارزقني واهدني ويطمئن في جلوسه