

المستطرف في كل فن مستطرف

المهلكات دخول الحمام على الشبع والمجاعة على الشبع وأكل القديد وشرب الماء البارد على الريق ومجاعة المرأة العجوز وقال لا تنكح العجوز ولا تخرج الدم وأنت مستغن عن إخراجِه وقال الإمام هB .

(توق مدى الأيام ادخال مطعم ... على مطعم من قبل هضم المطاعم) .

(وكل طعام يعجز السن مضغة ... فلا تقرينه فهو شر لطاعم) .

(ووفر على الجسم الدماء فإنها ... لقوة جسم المرء خير الدعائم) .

(وإياك أن تنكح طواعن سنهم ... فإن لها سما كسم الأراقم) .

(وفي كل أسبوع عليك بقيئة ... تكن آمنة من شر كل البلاغم) ومما يورث الهزال النوم

على غير وطاء وكثرة الكلام برفع الصوت وقال النظام C تعالى ثلاثة تخرب العقل طول النظر في المرأة وكثرة الضحك والنظر إلى النجوم وفي الحديث احتجم رسول الله ﷺ في أم مغيث وهي وسط الرأس وكان يحتجم في الأذنين ونهى عن الحجامة في نقرة القفا فإنها تورث النسيان وأمر بالاستنجاء بالماء البارد فإنه أما من الباسور وخطب المأمون بمسجد مروان فوجد غالب أهل المسجد يشكون السعال فقال في آخر خطبته من كان يشكو سعالا فليتناو بالخل ففعلوا فعافاهم وقال بعض الحكماء إياك أن تطيل النظر في عين أمرد وإياك أن تسجد على حصى جديدة قبل أن تمسها بيدك فرب شظية حقرة قلعت عينا خطيرة وقيل كانت الأدوية تنبت في محراب سليمان E ويقول كل دواء يا نبي الهل أنا دواء لكذا وكذا وقال لجالينوس البطنة تقتل الرجال وتورث الفالج والإسهال الذريع والاقعاد وصنفا من الجذام يقال له الفهد لا يسمع صاحبه ولا يبصر نسأل الله العفو والعافية وقيل البطنة تورث الصداع والكمنة في العينين والضربان في الأذنين والقولنج في البدن فعليك أيها الإنسان بالطريقة الوسطى واتق الليل وطعامه جهدك وقال