- روى مسلم مرفوعا : [[قد أفلح من أسلم ورزق كفافا وقنعه ا بما آتاه]] . وفي رواية للترمذي بإسنادين صحيحين مرفوعا : [[طوبى لمن هدي للإسلام وكان عيشه كفافا وقناعة]] والكفاف ما كف عن السؤال . وقال بعضهم : الكفاف ما كان على قدر الحاجة من غير زيادة . وروى مسلم والترمذي : [[يقول ا D : يا ابن آدم إن تبذل الفضل خير لك ولا تستكثر شرا لك]] . وروى الترمذي مرفوعا : [[من أصبح آمنا في سربه معافى في بدنه عنده قوت يومه فكأنما حيزت له الدنيا بحذافيرها]] . وا أعلم .

- (أخذ علينا العهد العام من رسول ا A) أن لا نسأل الناس الحق تعالى تكثرا وما دام عندنا غداء وعشاء أو قيمة ما نشتري به لا نسأله تعالى زائدا وكذلك حكمنا في ملبوسنا وأدمنا وغير ذلك لا نسأله تعالى شيئا إلا وقت الحاجة في ذلك الشيء وذلك لنكون متوجهين إلى ا تعالى كل يوم وليلة إظهارا للفاقة والفقر لكون الحق تعالى يحب منا ذلك . ولا تصل يا أخي إلى هذا المقام إلا بعد سلوك على يد شيخ صادق يسير بك في الدرجات واليقين حتى يجعلك لا تهتم بأمر الرزق ولا تخاف من جهة ذنوبك أنه يضيعك أبدا ويتساوى عندك كون الدنيا في خزانتك وكونها في خزانة غيرك على حد سواء وهناك تصح لك القناعة وإن لم تسلك كما ذكرنا فمن لازمك الشح والهلع وعدم القناعة غالبا . وا أعلم