

## تحفة الملوك

( ما يكره من الصيام وما يستحب ) .  
ويكره صوم الصمت : وهو أن لا يتكلم في صومه ويكره صوم السبت أو عاشوراء وحده .  
ويستحب صوم يوم الخميس والجمعة وأيام البيض ويوم عرفة لغير الحاج