

تحفة الملوك

(ما يكره من الصيام وما يستحب) .
ويكره صوم الصمت : وهو أن لا يتكلم في صومه ويكره صوم السبت أو عاشوراء وحده .
ويستحب صوم يوم الخميس والجمعة وأيام البيض ويوم عرفة لغير الحاج