

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

8486 - { عمر B هـ } عن عمر قال : اتزروا واركدوا وانتعلوا وألقوا الخفاف والسراويلات والقوا الركب وانزوا على الخيل نزوا وعليكم بالمعدية وارموا الأغراض وذروا التنعم وزي العجم وإياكم وهدى العجم فإن شر الهدى هدى العجم .
(ش حم) وأبو ذر الهروى فى الجامع . (هق)