

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

26590 - أما أنا فأخذ بكفي ثلاثا فأصب على رأسي ثم أفيض على سائر جسدي .

(حم ق د ن هـ عن جبير بن مطعم) (أخرجه مسلم كتاب الحيض باب استحباب إفضة الماء
رقم (327 و 328) ص)