

كنز العمال في سنن الأقوال والأفعال

26183 - عليكم بالسواك فنعم الشيء السواك يذهب بالجفر وينزع البلغم ويجلو البصر ويشد اللثة ويذهب بالبخار ويصلح المعدة ويزيد في درجات الخير ويحمد الملائكة ويرضي الرب ويسخط الشيطان .

(عبد الجبار الخولاني في تاريخ درايا عن أنس)