

## المصوم تحفيز لتأكيد السلوك الحسن وهجران السيئات



[www.taqrib.ir](http://www.taqrib.ir)

[www.taqrib.ir](http://www.taqrib.ir)

محمد عبدا □ فضل □

المصوم تقوية لإرادة التحدي، والامتناع ليس فقط عن الطعام والشرب، بل عن العادات والتقاليد التي تسيء إلى نفوسنا، وتبعدها عن أجواء الانفتاح على معاني المصوم التي تحاول دفع الإنسان إلى اكتساب الخلق الحسن والسلوك الحسن، ومن هذه السلوكيات وأهمها، أن نقضي وقتاً ولو يسيراً في تدبر كتاب □، ومحاولة فهم معانيه وتلاوته، والإفادة من الجو الروحي للتلاوة، بما ينعكس راحة نفسية على الإنسان، ويهدب من مشاعره، فيجعلها رقيقة ليئة بعيدة من القساوة والخشونة.

أضف إلى ذلك، التواقد على المساجد، وتعزيز الروح الجماعية والأخوة الإيمانية، من خلال المشاركة

في إقامة مراسم صلاة الجماعة، والمساهمة في قراءة الأدعية والاستماع إليها، والمشاركة في الدروس الرمضانية، لأن الصلاة في بعدها الاجتماعي، تدعو إلى التضامن وتأكيد عرى المحبة والمساواة بين الناس.

كذلك هناك صلة الأرحام، والقيام بجملة من الزيارات إلى الأهل والأرحام والأصدقاء والمعارف، بغية مبادلتهم المحبة، والإحساس تجاههم بكل رحمة وتكافل، وتأكيد لمتانة العلاقة معهم. فما أجمل أن ينعم المجتمع بالتراحم الذي يبعد عنه شبح التنزع والتخاصم!!

وهناك أيضاً فعل البر والخير، ومساعدة الآخرين والمحتاجين قدر الإمكان، ليس فقط من الناحية المادية، بل المعنوية، فهناك من هم بحاجة إلى الشعور بهم، ونصحهم، والاستماع إلى مشاكلهم، وإعانتهم على بعض قضاياهم الخاصة.

إن تغيير الطباع السيئة وبعض العادات السيئة، من كذب وغشّ وبهتان وتكبرٍ ونميمة وعدوانية على الآخرين، من الأمور التي لا بدّ وأن يترك الصّوم أثراً من جهة تغييرها، بحيث يعمل على إلغائها والتخفيف منها وتغييرها، فالمجتمع بحاجة إلى صائمين غير متكاسلين، إلى صائمين لا يستغلّون الصّوم من أجل إضاعة الوقت في النّوم أو اللّهُو والسّهو والعبثية، إلى صائمين واعين، يستفيدون من وقتهم في تأمّل حالهم وإصلاح نفوسهم، وإعادة توجيهها الوجهة التي تستحقّ، بما ينفعها ويقرّبها إلى الله أكثر.

إنّ الصّوم يحفّزنا على هجر العادات السيئة وتغيير الطباع القاسية، واكتساب السلوكيات الحسنة التي تجعل من حياتنا مساحةً للخير والرحمة. فهل نغتنم الفرصة، ونعود إلى أنفسنا، ونتوب إلى ربّنا، ونعمل جاهدين لإصلاح ذات بيننا، سعياً وراء بناء حياة أفضل تكون في عين الله ورعايته وموضع

